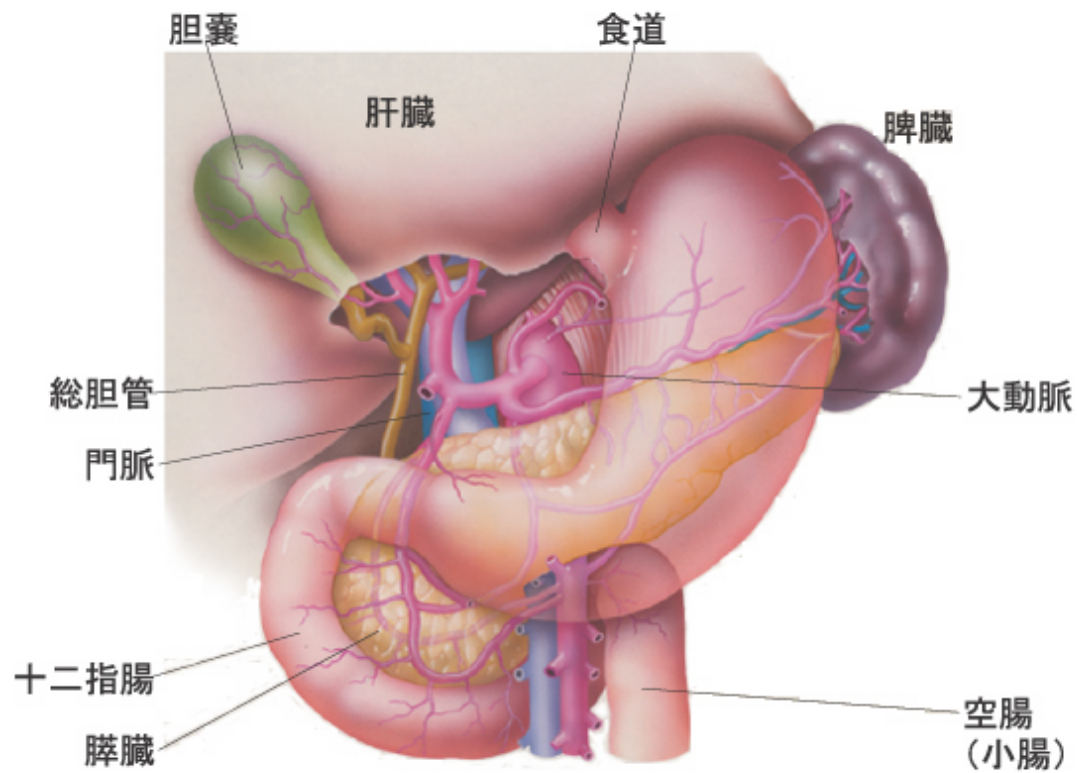
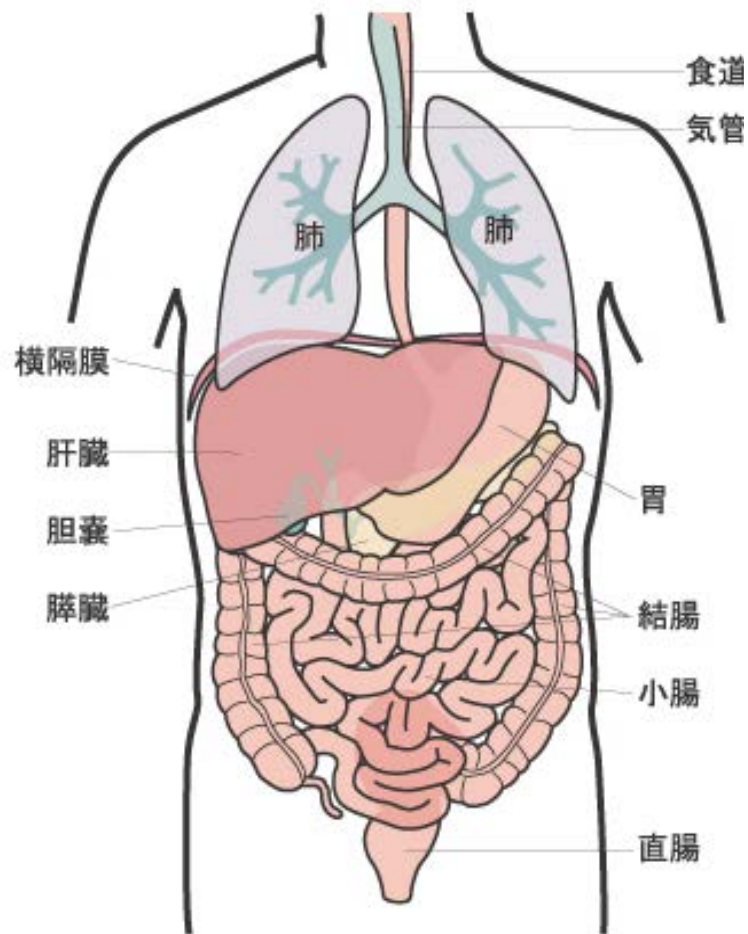


# 胃術後早期後遺症

関西医科大学 外科

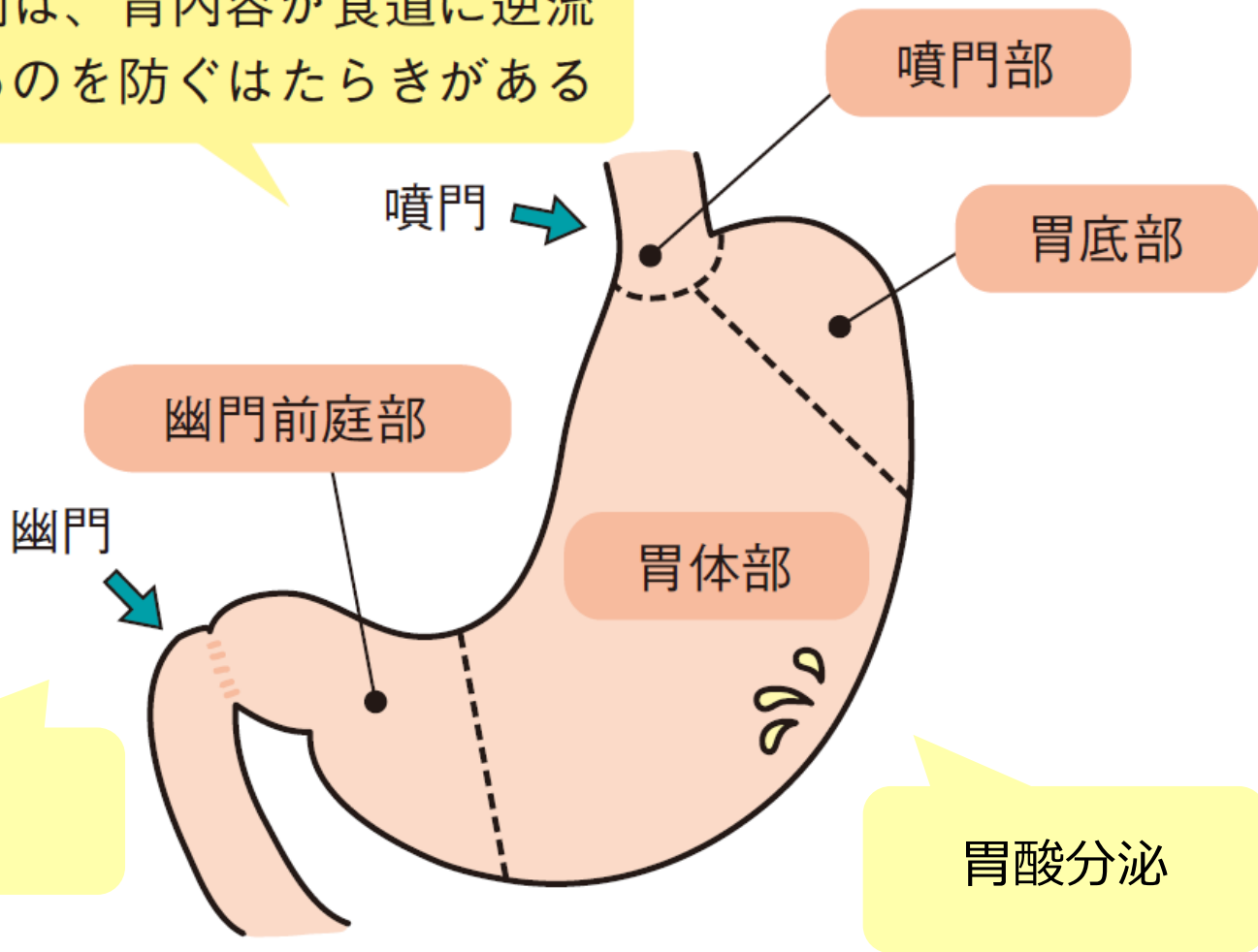
三木 博和

# 胃について



# 胃のはたらき

噴門は、胃内容が食道に逆流するのを防ぐはたらきがある



噴門部

胃底部

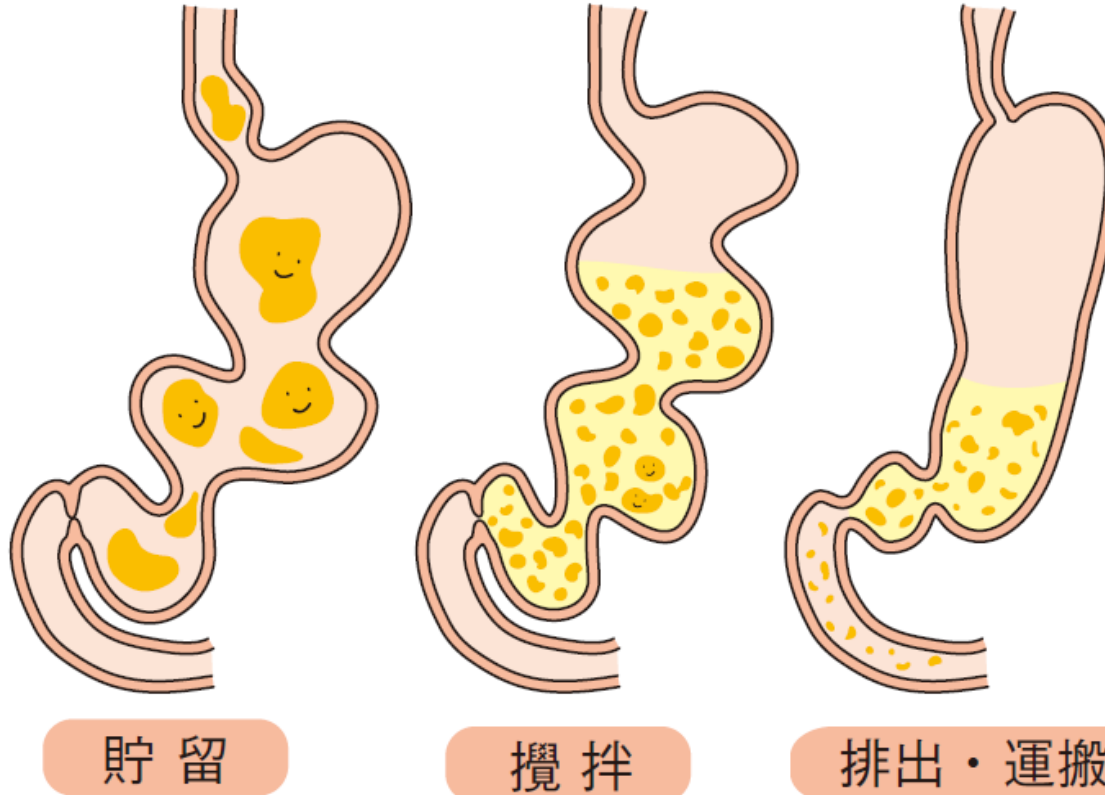
幽門前庭部

胃体部

逆流防止  
排出調節

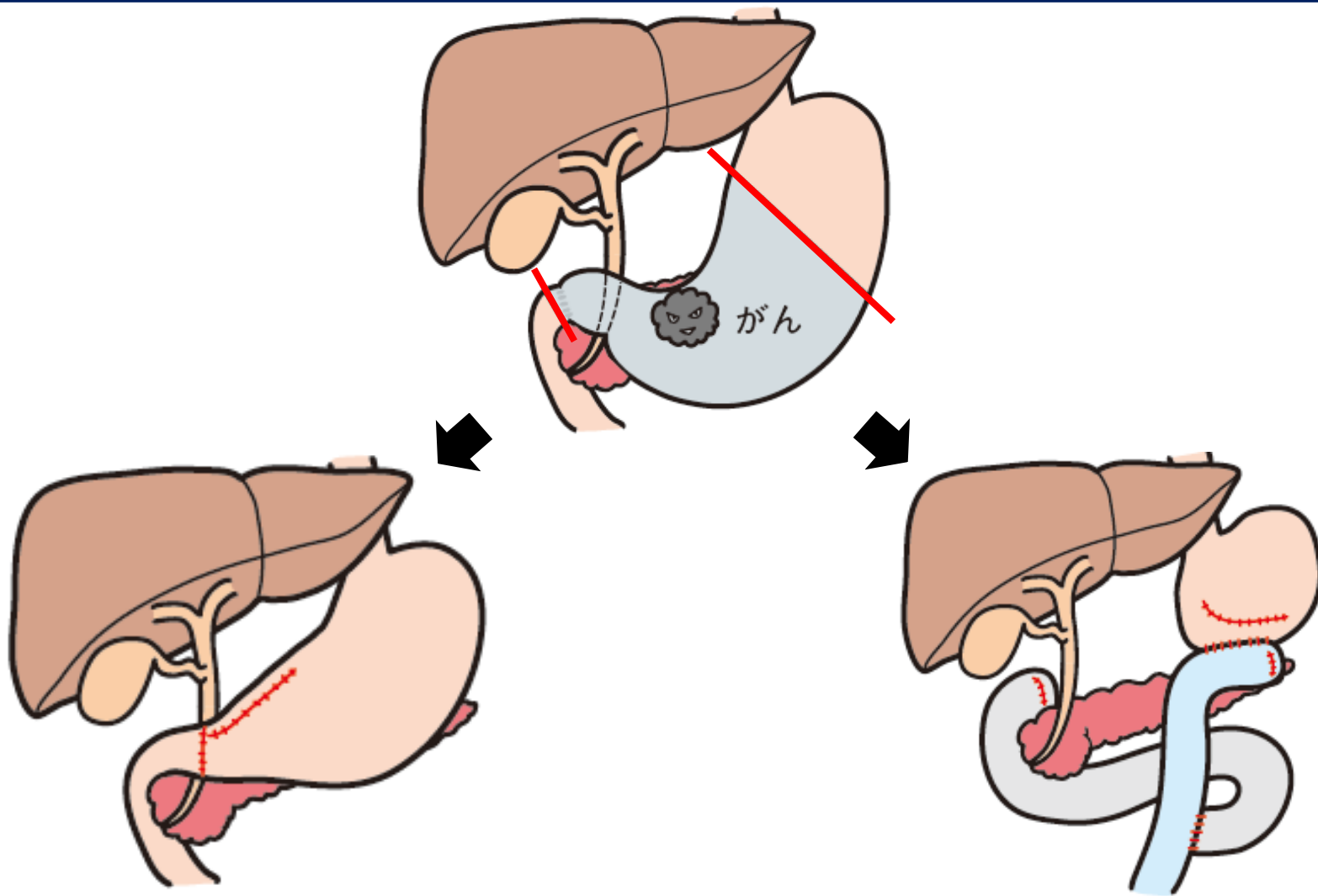
胃酸分泌

# 胃のはたらき



- ①胃の蠕動運動により食物と胃液が攪拌される
- ②幽門で括約筋が開閉する
- ③胃内容がゆっくりと十二指腸へ排出・運搬される

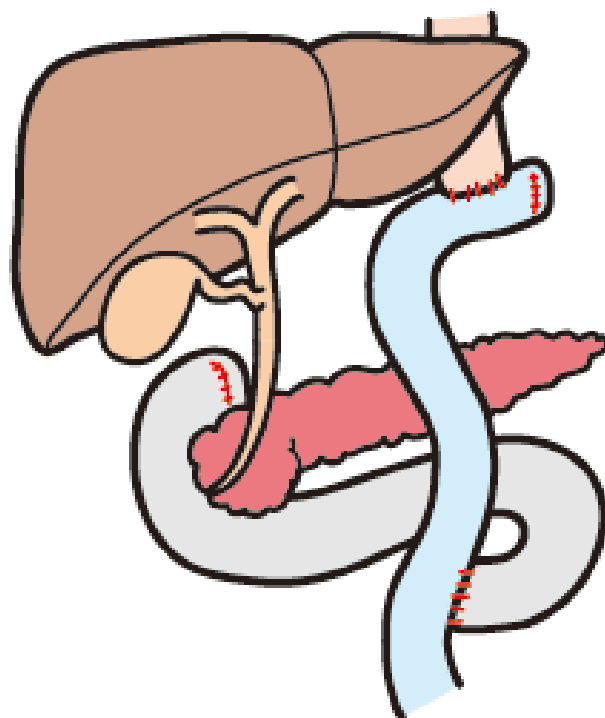
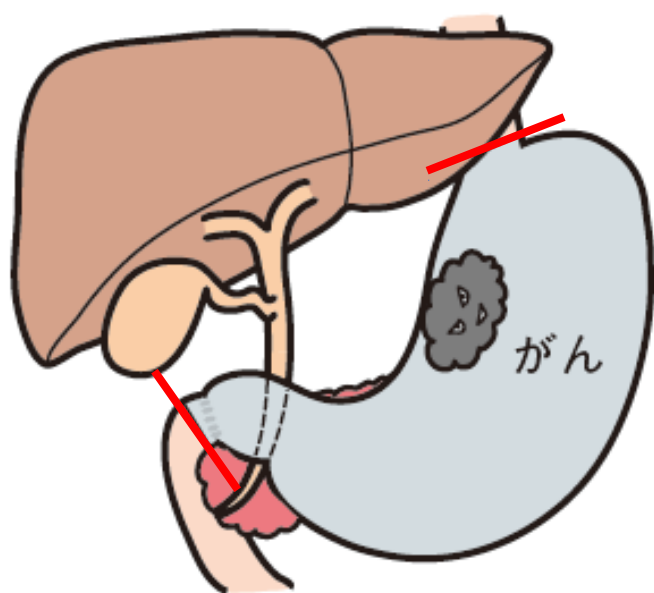
# 幽門側胃切除術



ビルロート I 法

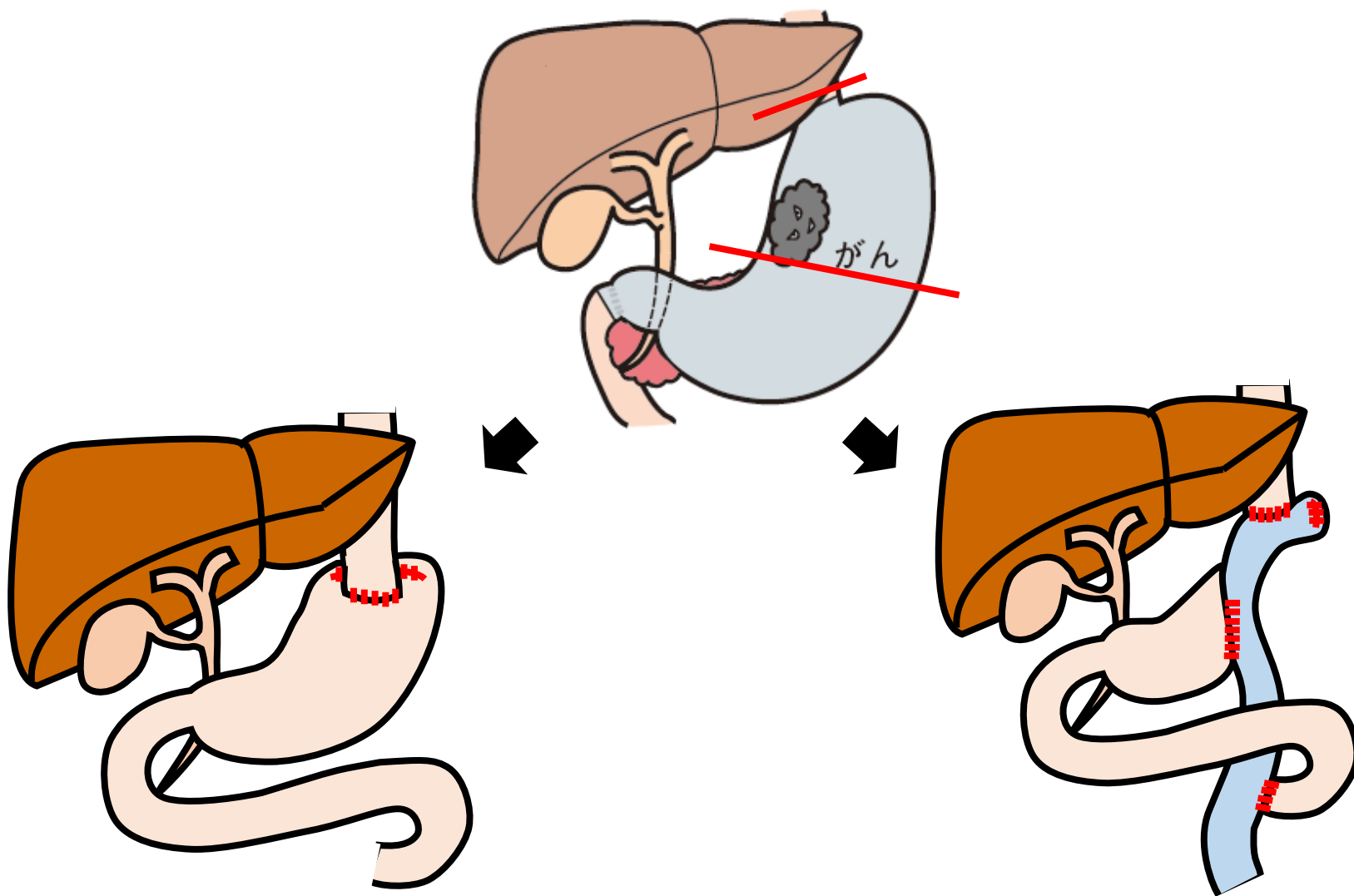
ルーワイ法

# 胃全摘術



ルーワイ法

# 噴門側胃切除術

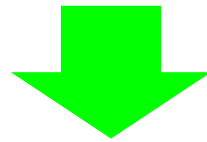


食道残胃吻合

ダブルトラクト法

# 手術：胃切除

胃の機能の一部またはすべてを失う！！



## 胃切除後障害（後遺症）

### <対策>

- **手術の方法**を工夫する
- **生活のスタイル**を工夫する
- **薬**で症状を改善する



**十分な理解**が  
後遺症対策の第一歩！！



# 小胃症候群

## <原因>

胃が切除され，本来の貯留能や排出能が失われるためにおこる

## <症状> 膨満感，つかえ感，吐き気



少ししか食べれないな、..

すぐおなかいっぱいになっちゃう。。



## <対策>

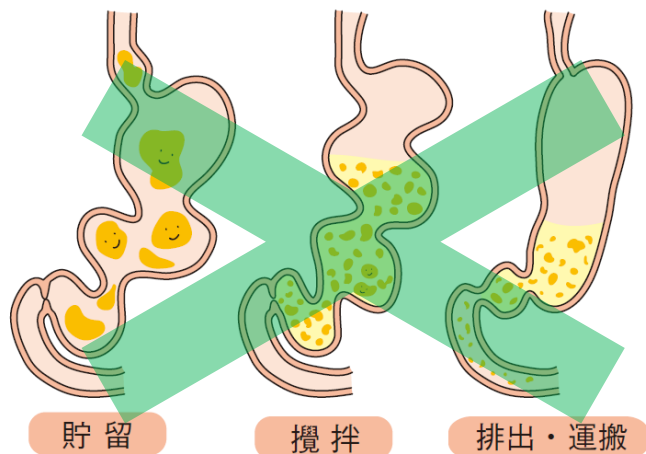
- よく噛んで食べる
- 少量ずつ摂取する
- ゆっくり食べる
- 回数を多くとる



残った胃は大きくなる**ない！！**

# ダンピング症候群

ダンプ (dump) = **どさっと落とす**



胃を切除



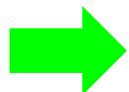
**食物が未消化のまま、  
急速に小腸に流れ込む**

- **早期ダンピング** ; **食事中**あるいは**食後30分以内**
- **後期ダンピング** ; **食後2~3時間**

# 早期ダンピング症候群

## <原因>

高浸透圧の食物が急速に小腸に流入



- 循環血漿量の減少
- 消化管ホルモンのバランスの乱れ

## <症状>

食事中あるいは食後30分以内

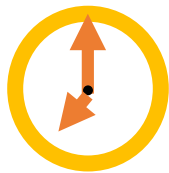
血圧低下, 冷や汗, 動悸, めまい,

腹痛, 腹鳴, 膨満感, 下痢

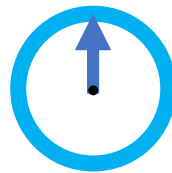


## <対策>

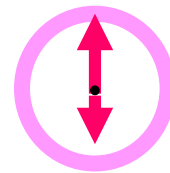
- **糖質の少ない**食事をとる
- **少しずつ**食べる
- **ゆっくりよく噛んで**食べる
- **回数を多く**とる（1日5-6回）



朝食



昼食



夕食

# 後期ダンピング症候群

## <原因>

食物が急速に小腸に流れこみ、**血糖値**が急激に**上昇**する

➡ **インスリン**が**大量**に分泌 ➡ **低血糖**

## <症状>

食後2~3時間

**脱力感, 倦怠感, 頭痛, 眠気,  
意識障害**



## <対策>



- ゆっくり食事して急な高血糖を抑える
- 食後2時間で間食とおやつをとる
- 低血糖おこったら, あめちゃん, 氷砂糖, 糖分含む飲み物をとる



# 逆流性食道炎

## <原因>

胃の逆流防止機能がなくなる

➡ 胃や食道へ消化液が逆流する

## <症状>

胸やけ，胸の痛み，吞酸，  
食物の逆流感



## <対策>



- 寝る前に食べない
- **油もの**を控える
- **上半身を高く**して寝る
- **肥満や便秘を改善**する
- **薬物療法** (H2ブロッカーなど)

# 腸閉塞（イレウス）

## <原因>

- 腸の癒着によるものが最も多い
- 手術直後では腸の蠕動運動が麻痺しておこる

## <症状>

腹痛，吐き気，

嘔吐（胆汁：茶・緑色）

排便・排ガス停止



## <治療>



- **絶食**, **点滴**, **減圧チューブ** (鼻から腸に)



治らなければ、、、

- **手術治療** ; 腸に血流障害があれば (=腸壊死)

**緊急手術！！**

# 吻合部狭窄

## <原因>

- 手術後の一時的なむくみによる
- 吻合部の炎症によりせまく固くなる

## <症状>

つかえ感, 吐き気,  
嘔吐 (食物残渣など)



## <治療>

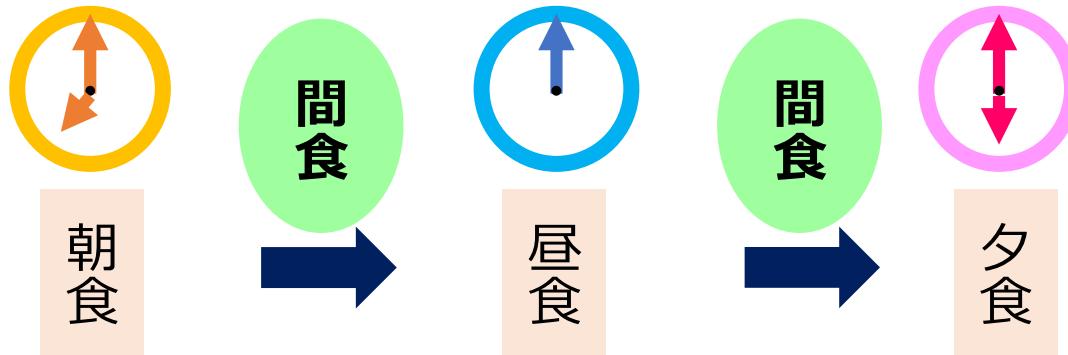


- 数日～1週間程度の**絶食**，点滴
- 内視鏡による**バルーン（風船）拡張**



# 少しずつ食べるコツ

- 少量でも栄養豊富な食べ物をとる
- 一口の量を少なめにして食べる
- 食事の回数を小分けにする



# ゆっくり食べるコツ

- 一口ごとに箸やスプーンを休める
- よくかんでから飲みこむ
- 食事に30分以上かける



10～20回

