

胃術後 晚期後遺症と 定期検査

関西医科大学附属枚方病院 消化管外科
向出 裕美

胃術後 晚期後遺症

- 貧血
- 骨代謝異常
- 胆石症・胆のう炎



貧血

原因

- ①胃酸が減ると鉄分の吸収が悪くなる
- ②胃が減るとビタミンB12の吸収が悪くなる

症状

- ①鉄欠乏性貧血（術後数ヵ月～）
- ②巨赤芽球性貧血（術後4・5年～）

ふらつき(立ちくらみ)、動悸、息切れ

貧血

対策

- * **鉄分、ビタミンB12、ビタミンC** (鉄の吸収を助ける)を含む食事を摂る
- * 鉄やビタミンB12の内服薬や注射をする
- * ゆっくり立ち上がる



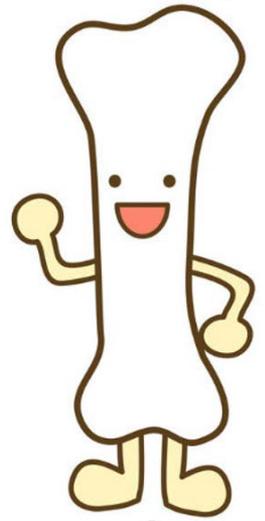
骨粗鬆症

原因

胃酸が減るとカルシウムの吸収が悪くなる
⇒不足したカルシウムは骨から溶け出す

症状

骨折しやすくなる(圧迫骨折など)
特に閉経後の女性は注意



骨粗鬆症

対策

- * **カルシウム**と**ビタミンD**を含む食事を摂る
- * **日光浴**と適度な運動
(食事をもとに日光でビタミンDがつくられます)





日光浴よ！



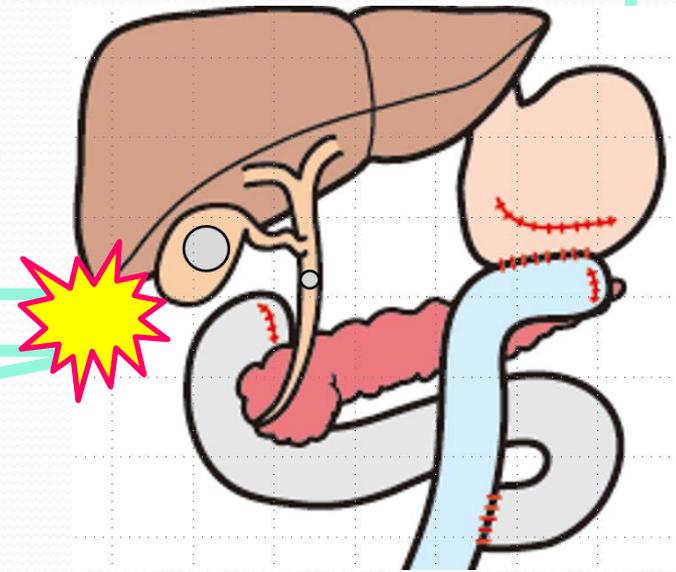
骨のためよ



胆石症・胆嚢炎

原因

- ・胃切除で胆嚢を動かす神経(迷走神経)が切れている
⇒胆石が出来やすくなる



症状

胆石から胆嚢炎を起こす
強い右上腹部痛、発熱

胆石症・胆嚢炎

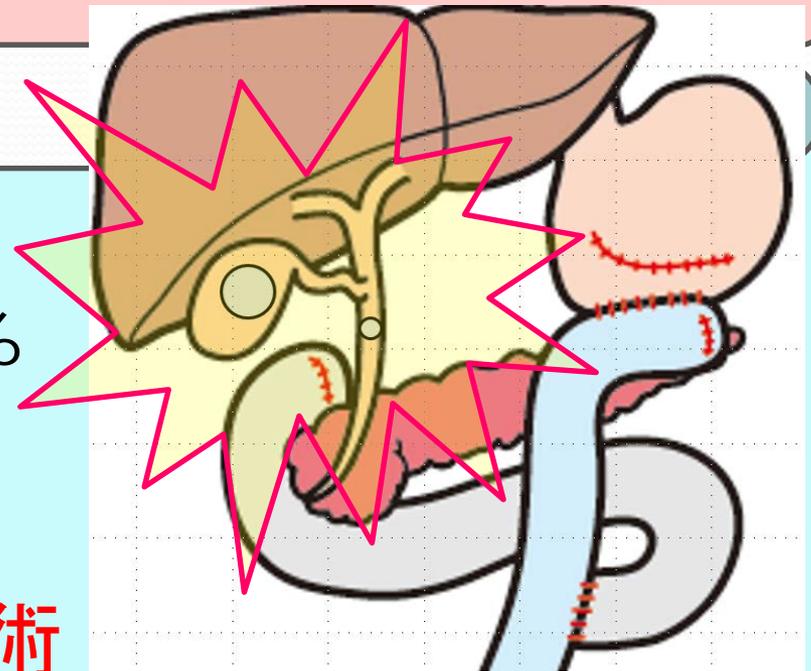
対策

* 病院に行きましょう！

胆石発生は約18%
治療が必要なのは約3%

治療

- 内視鏡的結石除去術
- 胆嚢摘出術



**十分な理解が
後遺症対策の第一歩**



胃術後 定期検査



- 胃カメラ
(1年1回)
- CT
(1年2回)

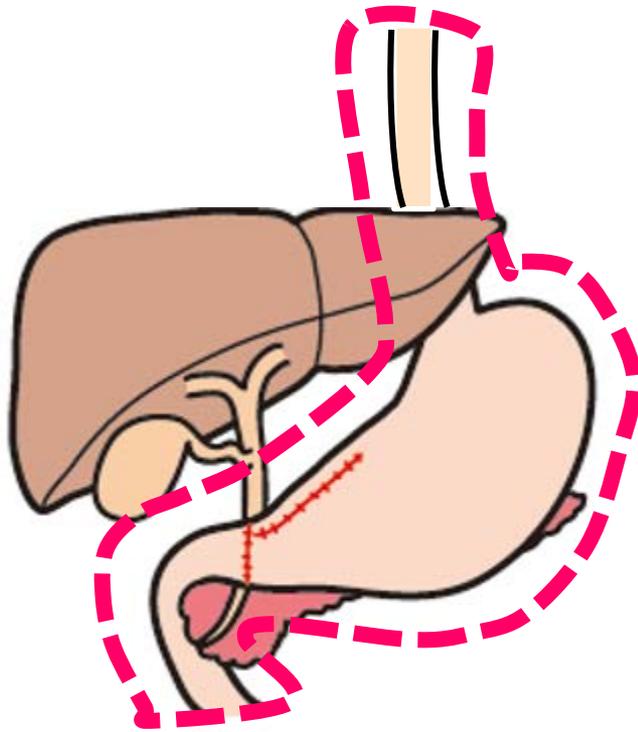
先生、胃切ったのに
胃カメラなんているんですか？



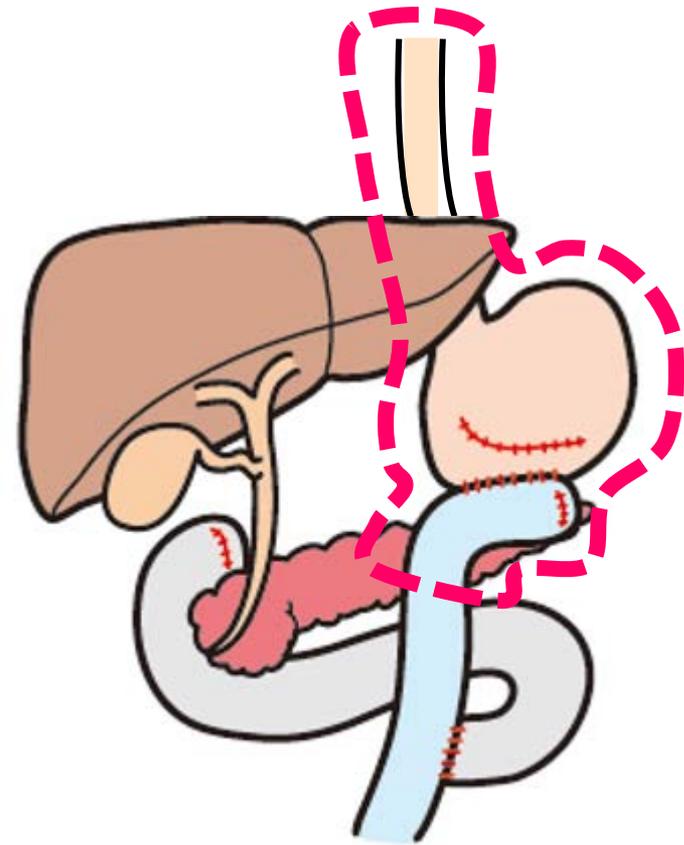
残った胃や、
胃がない人も
食道を診たりするんですよ

胃カメラで診る範囲

幽門側胃切除術後



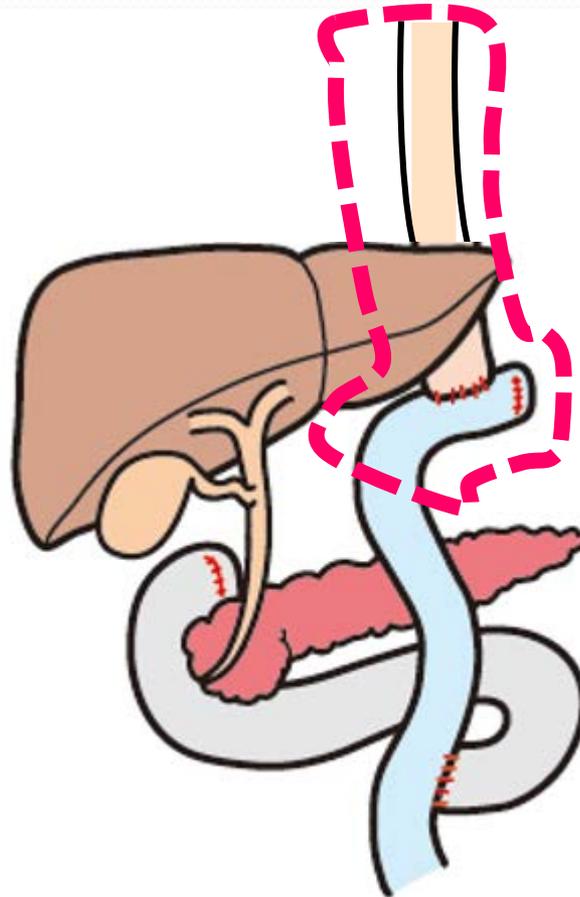
ビルロートI法



ルーワイ法(R-Y法)

胃カメラで診る範囲

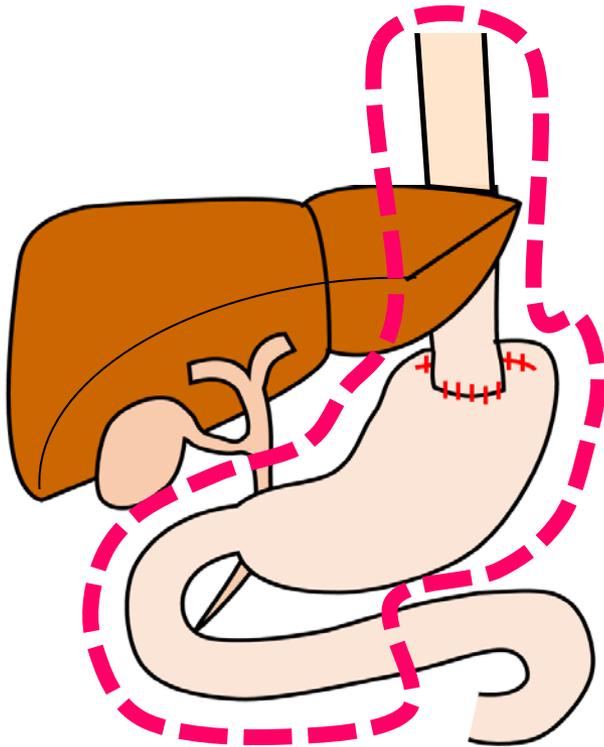
胃全摘術後



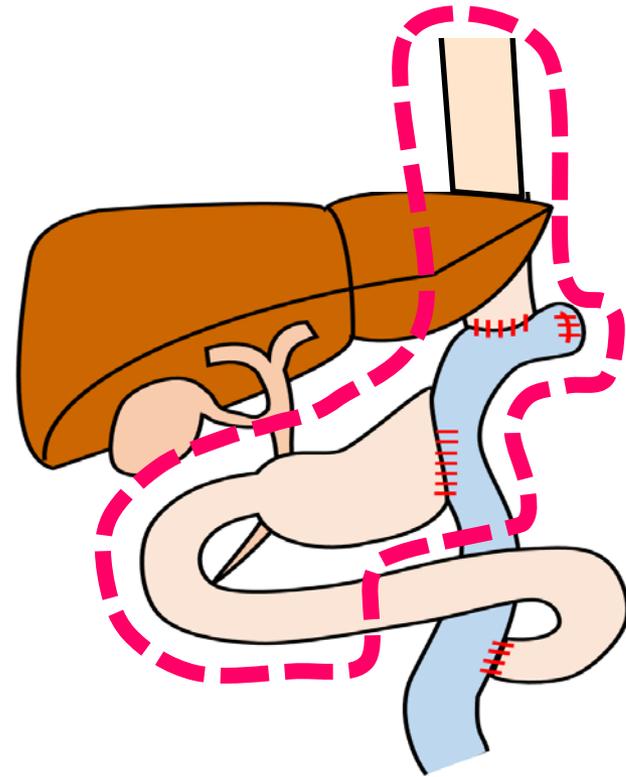
ルーワイ法 (R-Y法)

胃カメラで診る範囲

噴門側胃切除術後



食道残胃吻合法



ダブルトラクト法

残胃を診る



食物残渣がないか

原因

- ・胃切除で胃を動かす神経（迷走神経）が切れている
 - 胃は残ってても動きが悪い
 - 食事が流れにくい
- ・吻合部狭窄がある

カメラ所見

- 胃内などに食物残渣（食事の残り）がある
 - 残胃の観察がきれいにできない

食物残渣

対策

- * 前日の食事は早めに、軽めに
 - * 前日**食後**や当日**朝**に**水分**を摂る
-
- ・1時間程前まで**水を飲んで**も大丈夫です！
 - ・特に**夏**の検査では、脱水にならないよう**水分補給**を！

残胃炎などがないか

原因

- ・逆流防止機能がなくなる
→ 胃に腸液が逆流してくる
- ・加齢による粘膜萎縮
- ・ヘリコバクターピロリ菌がいる

カメラ 所見

- ・腸液が逆流している
- ・胃に発赤がある
- ・粘膜萎縮がある
- ・粘液過多がある

残胃炎

対策

- * 一度に多く食べ過ぎない
- * 食べてすぐ寝ない

治療

- ・胃薬
- ・ヘリコバクターピロリ菌検査→除菌

新病変がないか

カメラ 所見

- ・胃潰瘍
- ・胃癌

治療

- ・胃潰瘍なら胃薬
- ・癌も早期発見なら内視鏡的切除も可能
- ・癌の場所や状態によって残胃全摘

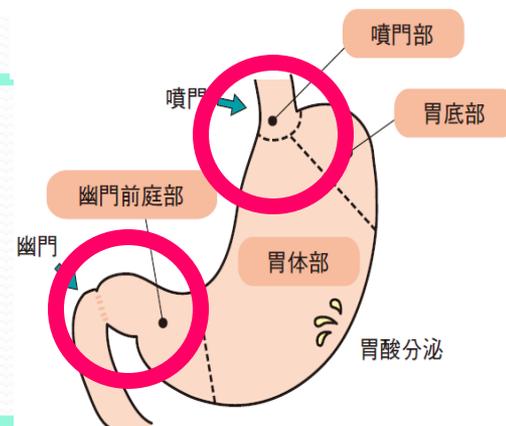
食道・十二指腸などを診る



逆流性食道炎がないか

原因

- ・逆流防止機能がなくなる
→食道に腸液が逆流してくる



カメラ 所見

- ・食道に腸液が逆流
- ・食道に発赤
- ・食道にびらん・出血
- ・食道に潰瘍



逆流性食道炎

対策

- * 一度に多く食べ過ぎない
- * 食べてすぐ寝ない
- * 上半身を高くして寝る
- * 肥満があれば改善する

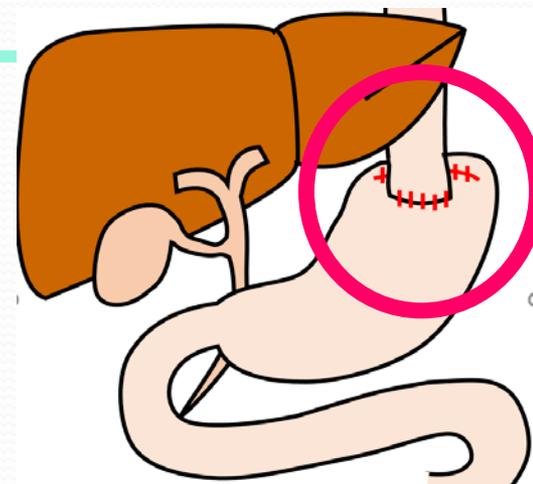
治療

- ・薬（胃薬・タンパク分解酵素阻害剤）

吻合部狭窄がないか

原因

- ・食道-胃 吻合部
- ・食道-小腸 吻合部
- ・胃-小腸 吻合部



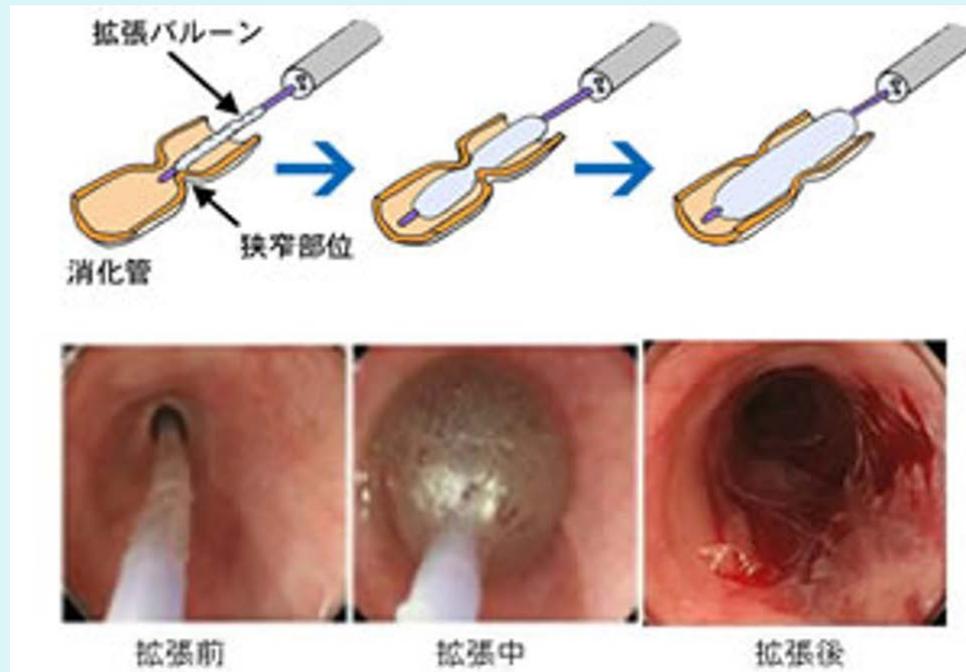
カメラ 所見

- ・吻合部が狭く、カメラが通らない

吻合部狭窄

治療

- ・内視鏡的バルーン拡張術
- ・透視下ブジー拡張術



食道や十二指腸に 新病変がないか

カメラ 所見

- ・ポリープや潰瘍
- ・食道癌・十二指腸癌

治療

- ・癌も早期発見なら内視鏡的切除も可能
- ・癌の場所や状態によって手術

定期 CT

- * リンパ節や肝臓などに他臓器に再発・転移がないか
- * 胆石がないか
- * 他臓器に病変がないか



健診を受けましょう

胃癌の術後に起こりやすいことを中心に検査をしています。

他の癌、大腸癌、乳癌、前立腺癌なども確実に診れているわけではありません。

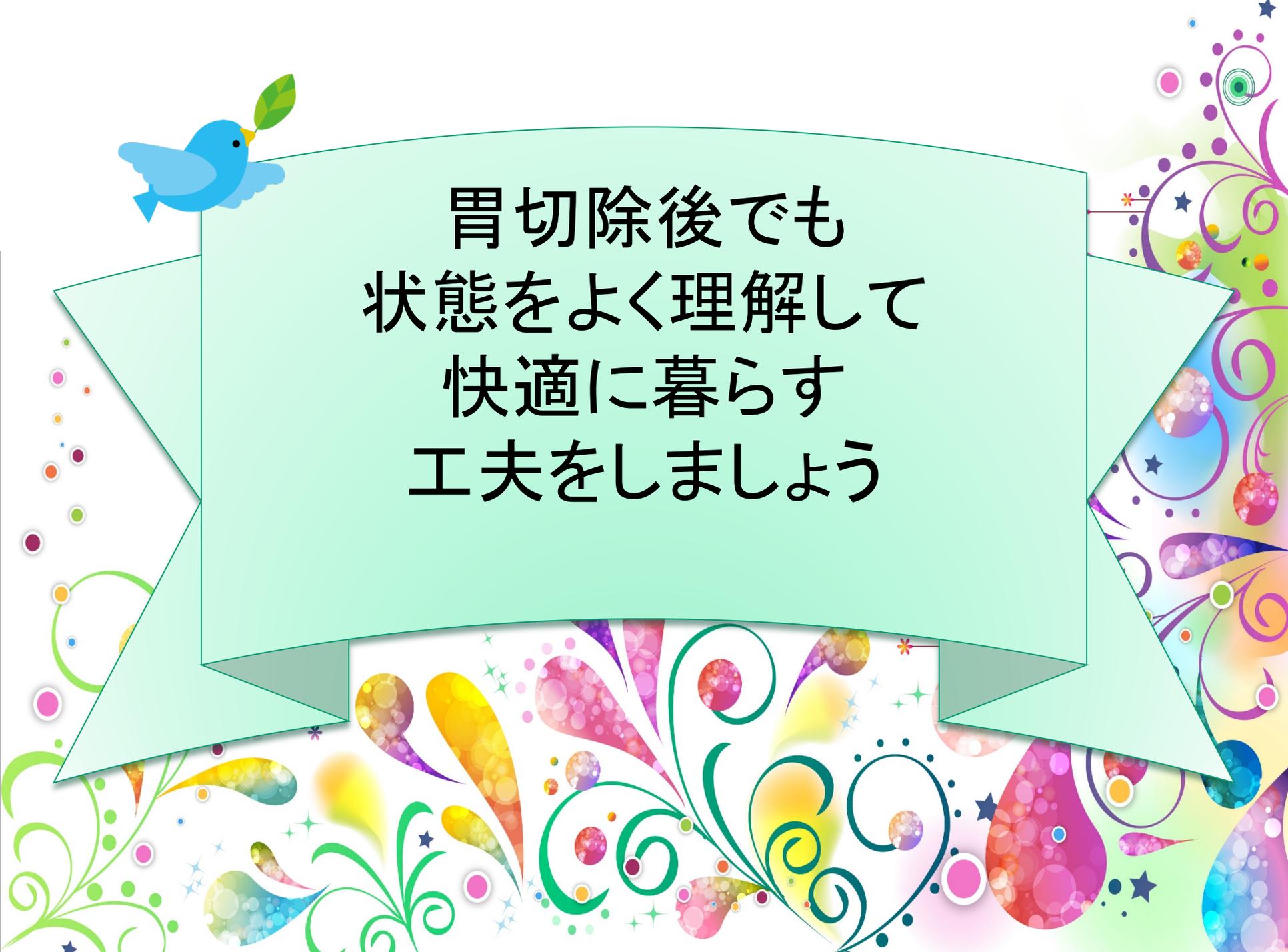
内科的疾患も診れていません。



市や会社の健診や人間ドックなど、全身の健診は受けておきましょう。



胃切除後でも
状態をよく理解して
快適に暮らす
工夫をしましょう



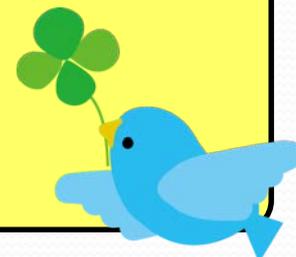
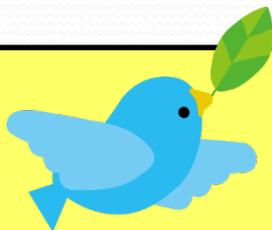
基本的に食事制限はなく
何を食べても大丈夫！

1回の量を少なめに、ゆっくり、よく噛んで食べましょう



嗜好や味覚の変化には
神経質にならずに柔軟に

少しずつ試したり、時期を開けて食べてみましょう



体重が減ることを
心配しすぎない

術前の1割程度はみんな減ります どんどん減らなければ大丈夫

